

# 15 - JM 1x B

Langstrecke (3000m)  
Sa, 14:04 Uhr

## Abteilung 1

---

175	<b>RV Oberhausen</b> Henri Gördes (2011)	13:09,08 Medaille
176	<b>RC Marl</b> Drees Hannes (2010)	14:05,95 Medaille +00:56,86
174	<b>WSV Honnef</b> Jonathan tom Suden (2011)	14:43,26 +01:34,18
172	<b>RC Hamm</b> Frederic Krischer (2011)	14:54,60 +01:45,51
173	<b>WSV Honnef</b> Samuel Titus Wolf (2011)	14:56,65 +01:47,57
594	<b>RC Westfalen Herdecke</b> Tom Birkner (2011)	15:17,19 +02:08,10

## Abteilung 2

---

179	<b>Hansa Dortmund</b> Juri Huesgen (2011)	13:33,68 Medaille
177	<b>WSV Honnef</b> Clemens tom Suden (2011)	14:36,25 Medaille +01:02,57
178	<b>RV Rauxel</b> Henry Send (2011)	14:41,79 +01:08,10
601	<b>RC Westfalen Herdecke</b> Linus Großbach (2010)	16:04,90 +02:31,21
600	<b>RC Hamm</b> Dominik Rautenberg (2010)	16:32,12 +02:58,43

## Abgemeldet

---

171	Hansa Dortmund
180	RC Germania
181	Hansa Dortmund